

ROZPIS

Běžecký závod Na Kopcích – 4. ročník

1. závod Třebíčského běžeckého poháru

Přijďte si zaběhat a zazávodit v krosovém závodě mimo jiné se špičkovými závodníky v orientačním běhu.

Termín: Sobota 12. 3. 2016

Místo: ZŠ Na Kopcích, Třebíč (atletický stadion), GPS: 49°13'8.913"N, 15°54'12.231"E

Tratě:

- *Hlavní okruh* je zvlněný, převážně po polních a lesních cestách délky 3700 m s převýšením 60 m (viz mapka). Startuje se na atletickém oválu a po absolvování okruhu na dráze se vybíhá z areálu základní školy doleva po asfaltové silnici a následně doprava po polní cestě severním směrem až na polní cestu, po které se pokračuje doprava a klesá do údolí Ptáčovského potoka. U potoka se stáčí doleva a podél něj pokračuje až na hráz údolní nádrže Lubí, dále po levém břehu a po cestě do nejsevernějšího bodu trati (zde je mezičas). Odbočí se doleva a stoupá stále po stejné cestě až do nejvyššího bodu trati na rohu zahrádkářské osady, dále se pokračuje ke křížku u pekárny a jihovýchodním směrem kolem plynárny opět na asfaltovou silnici u školy, stejnou branou do areálu a po atletické dráze do cíle, nebo druhého okruhu (zde je mezičas).
- *Krátký okruh* délky 1000 m s převýšením 15 m začíná stejně jako hlavní okruh, ale na polní cestě se nestáčí doprava k Ptáčovskému potoku, ale doleva a u plynárny se napojuje ostře doleva na závěrečnou část hlavního okruhu a pokračuje stejně až do cíle (v mapce označeno modře).

V terénu bude značeno šipkami a fáborky.



Kategorie: A – muži + junioři 18–39 let	7,6 km	2 okruhy + 200 m
B1 – muži 40–49 let	7,6 km	2 okruhy + 200 m
B2 – muži 50–59 let	7,6 km	2 okruhy + 200 m
B3 – muži 60–69 let	7,6 km	2 okruhy + 200 m
B4 – muži nad 70 let	7,6 km	2 okruhy + 200 m
C1 – ženy + juniorky 18–29 let	3,9 km	1 okruh + 200 m
C2 – ženy 30–39 let	3,9 km	1 okruh + 200 m
C3 – ženy 40–49 let	3,9 km	1 okruh + 200 m
C4 – ženy nad 50 let	3,9 km	1 okruh + 200 m
D1, D2 – dorostenci, dorostenky 16–17 let	3,9 km	1 okruh + 200 m
Z1, Z2 – starší žáci, žákyně 14–15 let	1,2 km	1 krátký okruh + 200 m
Z3, Z4 – mladší žáci, žákyně 10–13 let	1,2 km	1 krátký okruh + 200 m
Z5, Z6 – nejmladší žáci, žákyně 7–9 let	600 m	3x 200 m
Z7, Z8 – chlapci, dívky 4–6 let	200 m	1x 200 m

Měření času: Bude použit elektronický systém Sportident (SI). Závodník je povinen před startem provést vymazání čipu a kontrolu mazání. Na mezičasu a v cíli čipem označí průchod těmito body. Pro závodníky, kteří nemají zkušenosti s tímto systémem, bude na shromaždišti připraveno několik označovacích zařízení, aby měli možnost si jej před závodem vyzkoušet.

Přihlášky: Do 11.3.2016 na e-mailovou adresu jan_zhanal@centrum.cz, nebo v den závodu při prezentaci. V přihlášce specifikujte jméno, kategorii, číslo čipu. Pokud čip SI nevlastníte, bude vám na závod zapůjčen zdarma. V případě ztráty zapůjčeného čipu bude pořadatelem účtováno 900 Kč.

Informace: Marek Prášil, prasilm@seznam.cz, tel. 724131306

Startovné: 60 Kč, dětské kategorie Z7 a Z8 zdarma

Prezentace: Od 8:30 do 10:00 na shromaždišti

Start:

9:45 hromadný kategorií Z7, Z8

9:55 hromadný kategorií Z5, Z6

10:05 hromadný kategorií Z1, Z2, Z3, Z4

10:20 hromadný kategorií A, B1, B2, B3, B4, C1, C2, C3, D1, D2

Vyhlášení vítězů: Ihned po skončení závodu, první tři obdrží medaile, diplomy a věcné ceny.

Občerstvení: Teplý čaj a něco sladkého v cíli

Parkování: Na parkovišti před ZŠ Na Kopcích a příjezdové komunikaci. Vjezd do areálu školy (atletického stadiónu) musí zůstat volný – vede tudy trať závodu.

Převlékání, mytí, WC: Šatny ZŠ (tělocvična), bezprostředně přiléhající atletickému oválu

Předpis: Všichni závodníci závodí na vlastní nebezpečí.

Doprovodný program:

V areálu ZŠ Na Kopcích bude také připraven doprovodný závod v orientačního běhu. Budou připraveny sprintové tratě pro začátečníky i zkušené orientáky. V průběhu celého dopoledne si můžete kdykoliv vyzkoušet, na čas zaběhnout nebo jen obejít jednu z tratí a poznat zajímavosti tohoto sportu. Držitelé nejlepších tří časů a také tři vylosovaní účastníci bez ohledu na čas budou odměněni. Vám, kteří nemáte s OB žádné zkušenosti, se rádi budou věnovat pořadatelé.

Na vaši účast se těší pořadatelé z OOB Třebíč. Další informace najdete na stránce závodu
<http://kros.oobtrebic.cz>.



Pořadatelé děkují za podporu ZŠ Na Kopcích <http://www.zskopce.cz>



a městu Třebíč.



Město Třebíč
finančně podporuje
Oddíl orientačního běhu